

**План спортивно-массовых мероприятий ШСК «АРЕНА»  
на 2022-2023 учебный год**

№	Название мероприятия	Сроки	Участники
1.	Организация работы, расписание спортивных секций, планирование мероприятий на 2022-2023 учебный год.	сентябрь	ШСК «АРЕНА»
2.	Спортивное мероприятие «Приведи ребёнка в спорт»	сентябрь	1 класс
3.	Первенство школы по легкоатлетическому кроссу	сентябрь	2-10 класс
4.	МЭ соревнований по лёгкой атлетике в рамках 25 Спартакиады школьников.	сентябрь	6-8 класс
5.	Школьные соревнования по мини-футболу среди 7 классов.	сентябрь	7 класс
6.	Школьные соревнования по мини-футболу среди 6 классов.	сентябрь	6 класс
7.	МЭ соревнований по мини-футболу среди юношей и девушек в рамках 25 Спартакиады школьников.	сентябрь	6-7 класс
8.	Всероссийские массовые соревнования «Кросс Наций 2022»	сентябрь	2-6 класс
9.	Туристический фестиваль «Турфест-2021».	сентябрь	5 класс
10.	Выполнение нормативов ВФСК ГТО.	сентябрь	1-11 класс
11.	Городские военно-спортивные игры «Зарница»	сентябрь	10 класс
12.	Фестиваль Первоклассников. ГТО.		
13.	ШЭ соревнования по КЭС-БАСКЕТ среди мальчиков	октябрь	9-11 класс
14.	Школьный этап ВОШ по физической культуре.	20 октября	5-11 класс
15.	МЭ соревнований по мини-лапте среди девочек и мальчиков в рамках 25 Спартакиады школьников.	октябрь	8-9 класс
16.	МЭ соревнований по настольному теннису в рамках 25 Спартакиады школьников	октябрь	8-10 класс
17.	«Быстрее, выше, сильнее!»	октябрь	5 классы
18.	Зарядка с чемпионом.	октябрь	2 класс
19.	Выполнение нормативов ВФСК ГТО.	октябрь	1-11 класс
20.	МЭ соревнований по баскетболу КЭС-БАСКЕТ в рамках 25 Спартакиады школьников	ноябрь	9-11 класс
21.	«Папа, Мама, я – спортивная семья!»	ноябрь	1 класс
22.	ШЭ соревнований по баскетболу «Оранжевый мяч»	ноябрь	5-6 класс
23.	МЭ соревнований по баскетболу «Оранжевый мяч» в рамках 25 Спартакиады школьников	ноябрь	5-6 класс
24.	Выполнение нормативов ВФСК ГТО.	ноябрь	1-11 класс
25.	Муниципальный этап ВОШ по физической культуре	ноябрь	7-11 класс
26.	Проведение школьного этапа Олимпиады школьников на кубок им. Ю. Гагарина	ноябрь	1-8 класс
27.	ШЭ соревнований по волейболу	декабрь	7-8 класс
28.	МЭ соревнований по волейболу		7-8 класс
29.	Викторина, посвященная Всероссийскому физкультурно-оздоровительному комплексу «ГТО»	декабрь	5-7 класс
30.	ШЭ соревнований по борьбе кореш	декабрь	8 класс
31.	ШЭ соревнований по борьбе самбо	декабрь	7 класс
32.	ШЭ соревнований по греко-римской борьбе	декабрь	6-7 класс
33.	Спортивная эстафета «Стартуем в Новый год»	январь	1-4 класс
34.	Школьные соревнования «Молодо-не зелено» «Папа, мама, я – спортивная семья»	январь	3-4 класс
35.	«Гонка патрулей»	январь	5-6 класс
36.	МЭ Всероссийской спортивно-образовательной игры «Защитники, вперед!»	январь	1-4 класс

	Выполнение нормативов ВФСК ГТО.	январь	1-11 класс
37.	ШЭ соревнований по лыжным гонкам	февраль	6-10 класс
38.	Городские соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России 2023»	февраль	1-10 класс
39.	Школьные соревнования «Молодо-не зелено»	февраль	9-11 класс
40.	Городские соревнования по пулевой стрельбе из пневматической винтовки.		
41.	Выполнение нормативов ВФСК ГТО.	февраль	1-11 класс
42.	МЭ соревнований по лыжным гонкам	март	5-10 класс
43.	МЭ Зимнего фестиваля ВФСК ГТО	март	4-9 класс
44.	Выполнение нормативов ВФСК ГТО.	март	1-11 класс
45.	ШЭ по мини - лапте	март	7-8 класс
46.	День Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	24 марта	5-7 класс
47.	ШЭ Президентские состязания (многоборье)	апрель	5-9 класс
48.	Выполнение нормативов ВФСК ГТО.	апрель	1-11 класс
49.	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы 9 мая.		
50.	Военно-спортивные сборы	май	10 класс
51.	ШЭ соревнований по шахматам	май	6-8 класс
52.	МЭ соревнований по шахматам	май	8 класс
53.	МЭ по Президентским состязаниям	май	по назначению
54.	МЭ по настольному теннису	май	8-10 класс
55.	МЭ Летнего Фестиваля ВФСК ГТО	июнь	3-8 класс
В течение года			
56.	Проведение спортивных и профилактических мероприятий в летних лагерях	июнь-август	1-8 класс
57.	Торжественное вручение знаков отличия ВФСК ГТО	в течение года	1-11 класс
58.	Родительские собрания на тему «Здоровая семья: нравственные аспекты», «Подготовка к экзаменам. Как противостоять стрессу», «Вопросы, которые нас волнуют», «На контроле здоровье детей».	в течение года	1-11 класс
59.	Классные часы на тему «Здоровье у того, кто бережет его!», «Дети и компьютер», «Режим дня – основа жизни человека», «О привычках полезных и вредных»	в течение года	1-11 класс
60.	Лекции-беседы с приглашением специалистов здравоохранения.	в течение года	1-11 класс